

《抗疫期間在家敬拜》

耶穌說：「時候到了，你們拜父，也不在這山上，也不在耶路撒冷…時候到了，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂，因為父要這樣的人拜祂。」(約四 21-23)

雖然大家不能聚集，一起敬拜；但神的靈一直在我們中間，帶領我們同心，按著真理敬拜主。

現在先預備好聖經

按著三代經課編排，今天選讀的經課有

詩篇十五篇

彌迦書六章 1-8 節

哥林多前書一章 18-31 節

馬太福音五章 1-12 節

1. 讀經一：詩篇十五篇

- 1 耶和華啊，誰能寄居祢的帳幕？誰能住在祢的聖山？
- 2 就是行為正直、做事公義、心裡說實話的人。
- 3 他不以舌頭讒謗人，不惡待朋友，也不隨夥毀謗鄰里。
- 4 他眼中藐視匪類，卻尊重那敬畏耶和華的人。他發了誓，雖然自己吃虧也不更改。
- 5 他不放債取利，不受賄賂以害無辜。行這些事的人必永不動搖。」

詩篇提醒我們，甚麼人可以在神面前站立得穩？就是那些行為正直，作事公義的人。所以我們來到神的面前敬拜，都要省察和認罪，求主潔淨我們，使我們得蒙悅納。

現在用一點時間，省察自己過去的日子，作合神的心意的事！

- 講誠實話
- 不講人是非
- 不做對唔住朋友的事
- 不會隨夥造謠中傷別人
- 輕視惡人、尊重敬畏神的人
- 不惜履行諾言而受損失
- 不放債取利

- 不受賄賂加害無辜人

祈禱：求主赦免，保守我們的心懷意念，走在神所喜悅的路上。特別在這段抗疫期間，求主引導我們，活出神所喜悅的生活。奉主名求。阿們。

2. 讀經二：彌迦書六章 1-8 節

- 1 以色列人哪，當聽耶和華的話！要起來向山嶺爭辯，使岡陵聽你的話。
- 2 山嶺和地永久的根基啊，要聽耶和華爭辯的話！因為耶和華要與祂的百姓爭辯，與以色列爭論。
- 3 我的百姓啊，我向你做了什麼呢？我在什麼事上使你厭煩？你可以對我證明。
- 4 我曾將你從埃及地領出來，從作奴僕之家救贖你；我也差遣摩西、亞倫，和米利暗在你前面行。
- 5 我的百姓啊，你們當追念摩押王巴勒所設的謀和比珥的兒子巴蘭回答他的話，並你們從什亭到吉甲所遇見的事，好使你們知道耶和華公義的作為。
- 6 我朝見耶和華，在至高神面前跪拜，當獻上什麼呢？豈可獻一歲的牛犢為燔祭嗎？
- 7 耶和華豈喜悅千千的公羊，或是萬萬的油河嗎？我豈可為自己的罪過獻我的長子嗎？為心中的罪惡獻我身所生的嗎？
- 8 世人哪，耶和華已指示你何為善。祂向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。

彌迦先知同樣提醒，我們敬拜神，得蒙悅納，不在宗教儀式和祭物；而是在我們日常的生活和行為上順從神的心意。正如六章八節所說：「世人哪，耶和華已指示你何為善。祂向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」神喜悅人處事公正，行事正直，對人有愛心，以謙卑敬畏的態度，每日跟隨主。

在這段抗疫其間，可以做的事：

- 行公義：未經證實的網上消息，不隨便散播
- 好憐憫：保持衛生，保護自己，也保護別人；願與鄰舍分享抗疫資源
- 存謙卑的心與神同行：每日都預備一段安靜禱告時間，為香港及各地的疫情代禱，知道世人實在軟弱微小，求神憐憫，帶領我們經過這疫症。

3. 讀經三：哥林多前書一章 18-31 節

18 因為十字架的道理，在那滅亡的人為愚拙；在我們得救的人，卻為神的大能。

- 19 就如經上所記：我要滅絕智慧人的智慧，廢棄聰明人的聰明。
- 20 智慧人在哪裡？文士在哪裡？這世上的辯士在哪裡？神豈不是叫這世上的智慧變成愚拙嗎？
- 21 世人憑自己的智慧，既不認識神，神就樂意用人所當作愚拙的道理，拯救那些信的人；這就是神的智慧了。
- 22 猶太人是要神蹟，希利尼人是求智慧，
- 23 我們卻是傳釘十字架的基督，在猶太人為絆腳石，在外邦人為愚拙；
- 24 但在那蒙召的，無論是猶太人、希利尼人，基督總為神的能力，神的智慧。
- 25 因神的愚拙總比人智慧，神的軟弱總比人強壯。
- 26 弟兄們哪，可見你們蒙召的，按著肉體有智慧的不多，有能力的不多，有尊貴的也不多。
- 27 神卻揀選了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又揀選了世上軟弱的，叫那強壯的羞愧。
- 28 神也揀選了世上卑賤的，被人厭惡的，以及那無有的，為要廢掉那有的。
- 29 使一切有血氣的，在神面前一個也不能自誇。
- 30 但你們得在基督耶穌裡，是本乎神，神又使祂成為我們的智慧、公義、聖潔、救贖。
- 31 如經上所記：誇口的，當指著主誇口。

為何我們跟隨神，要有謙卑的態度？保羅給哥林多教會的教導，因為這是十字架的道理。甚麼是十字架的道理？就是主耶穌為世人的罪釘在十字架上，在人看來，是愚拙的、是軟弱的、是羞恥的；但卻是神的大能，是神拯救的智慧。只有願意謙卑信靠主的人，才能得救。

祈禱：慈愛天父，你愛我們，而且愛到底，愛到盡！甚至將你自己的獨生愛子，賜給我們，叫一切相信的，不致滅亡，反得永生。求天父垂顧，特別在這疫症流行期間，我們人人自危，沒有人能說自己可以免疫；正如我們落入罪之中，也無法自救。慈愛的天父，求你憐憫，正受病毒侵襲的人及地區，讓他們經歷信靠主而來的平安；也保守在抗疫前線的醫護人員，賜他們信心、愛心、盼望，有主同在；也為各地政府禱告主，求神讓主事者，放開私念，心存謙卑，尋求神的指引和道路，帶領各地官員及市民，同心合意，互信互助，一同經過這場世紀的疫症。奉主名求。阿們。

4. 讀經四：馬太福音五章 1-12 節

- 1 耶穌看見這許多的人，就上了山，既已坐下，門徒到祂跟前來，
- 2 祂就開口教訓他們，說：

- 3 虛心的人有福了！因為天國是他們的。
- 4 哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。
- 5 溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。
- 6 飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。
- 7 憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。
- 8 清心的人有福了！因為他們必得見神。
- 9 使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。
- 10 為義受逼迫的人有福了！因為天國是他們的。
- 11 人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了！
- 12 應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。在你們以前的先知，人也是這樣逼迫他們。

耶穌來到山上坐下，教導門徒天國的真理；就好像摩西上到神的山，領受十誡一樣。藉著耶穌的宣告，我們要迎向活出天國真理的挑戰。

- 虛心：「虛心」是指貧窮，有缺乏。貧窮的人需要天父，他們將一切的希望交託於祂手中。富足的人較難「虛心」，因財富已經為他帶來一切，不須依靠天父，因而錯失因信靠天父而獲得的天國祝福。這樣提醒我們，要用一種新的態度看待財富，若財富成為進入天國的障礙，則寧願捨棄它。
- 哀慟：強烈的悲哀、傷痛。為何人會感到哀傷？是因為自己的罪？是世界的苦難？是對不義的無奈和傷心？人若未能哀慟，大概未到傷心處，還未深深領略天父的愛。聖經記載彼得三次不認主後，想起耶穌的話，既是羞愧，亦領略耶穌的慈愛，因而哀慟痛哭。如果我們能為自己、為別人、為世界的不幸與罪惡而哀慟，顯示神的愛在我們心中，我們亦會得到安慰。
- 溫柔：溫柔好像水一樣，看似軟弱，卻能滴穿頑石。耶穌是無比溫柔的典範，祂說：我心裡柔和謙卑。主耶穌，不記仇、不報復、不以暴易暴，以惡還惡。只有溫柔的人可以承受天國的土地。世界總以為，強大的武器是維護國土最有力的保障；但何時人才能明白，真正的福氣，並不需要用武力維護，溫柔的人永遠不會失去這些福氣。
- 饑渴慕義：有誰會渴慕神的義？「神的義」是指「因信稱義」，是神的恩典；我們必須有渴慕神國和神義的心，像鹿渴慕溪水，那麼自然，那麼殷切。當我們對天父說：「主啊！我需要祢！」天父一定會滿足我們的渴求，正如父親一定會滿足要求魚和餅的孩子一樣。
- 憐恤：表示有是一顆寬恕慈悲的心腸；而且，這種慈悲憐憫，高於公義。聖經中最能表達這份憐憫心腸的是「好撒瑪利亞人比喻」中的好撒瑪利亞人。他撇開了種族的恩怨及宗教的規條，對一個有需要的猶太人，「動了慈心」而去幫忙他。我們能以這份慈心待人，天父也必以這

份慈心待我們。

- 清心：不單單指一個人的心裡無惡念，而且他所作的事，動機純正，出於真誠的心。法利塞人被斥責，就是因為只重外表的潔淨，但內裡卻不潔淨；耶穌要求人內心潔淨，意向純正。有一天，我們要在天父面前，按著裡面的動機和意念，向主交賬，清心的人就能站立得住。
- 使人和睦：一方面指內心的平安，另一方面指人與人之間的和平。不單是「愛好」和平，更要「建造」和平，成為「和平之子」。耶穌就是和平之子；從前我們與神為敵，但藉著主耶穌肉身受死，使我們與神和好。若我們將耶穌帶到我們的生活和工作的圈子，就將真正的平安帶給身邊的人。
- 為義而受逼迫：要追隨神的義，便要犧牲；耶穌所講的「背起十字架」就有這樣的意思。跟隨天國的法則行事為人，會遭遇迫害，是早期教會很多信徒的經歷，今天仍有不少地方的基督徒，同樣受到迫害。我們必須靠賴主的恩典，才能夠有這份「順從神，不順從人」的信心和勇氣。

耶穌在這裡，並不是說，有八種福氣，任君選擇。聖經的教導，不是空談理想，聖經要向我們展示神的心意，耶穌帶來天國的福音，祂告訴我們，天國藉著主耶穌的來臨，已經實現，我們要預備好自己，憑著信心，靠著主耶穌的恩惠，經歷天國的福氣。在這段抗疫期間，我們所需要的，除了口罩和潔手液，耶穌是我們最需要的平安和保障！

5. 回應詩：我寧願有耶穌 (<https://www.youtube.com/watch?v=nDH65jeaJU>)

我寧願有耶穌，勝於金錢；我寧願屬耶穌，勝過財富無邊；

我寧願有耶穌，勝於地土；願主釘痕手引導我前途

* 勝過作君王；雖統治萬邦；卻仍受罪惡捆綁；

我寧願有耶穌，勝於世上榮華富貴聲望。

我寧願有耶穌，勝於稱揚；我寧忠於主，滿足主的心腸

我寧願有耶穌，勝於美名；願對主忠誠 宣揚主聖名

6. 主禱文：

我們在天上的父，願人都尊祢名為聖，

願祢國度降臨，願祢旨意行在地上，如同行在天上，

我們日用的飲食，今日賜給我們；

免了我們的債，如同我們免了人的債。

不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。

因為國度，權柄，榮耀，全是祢的，直到永遠！